

DIMMI TUTTO!



_episodio 005
_dicembre 2022
_livello B1/B2

IL “MARITOLLO”

No, no! Il “maritollo” non è un tipo marito! E’ solo un dolce! Un panino burroso con panna montata (e non solo) tipico a Roma.

Dal 2019 lo si festeggia il primo sabato di dicembre con il Maritollo Day.

Alla prima edizione del Maritollo Day avevano aderito più di 70 Locali nei quartieri di Roma e in altre zone d’Italia: dalle 10 del mattino fino a sera inoltrata erano stati distribuiti 20.000 maritolli in versioni classiche e inedite, dolci e salate! Poi, a causa della pandemia nel 2020 e nel 2021 l’evento si è svolto online, con grande partecipazione sui social. Quest’anno, finalmente, la manifestazione è tornata dal vivo!

A dire la verità, però, il “maritollo”, un legame con la parola “marito” ce l’ha! Sembra infatti che, nell’antica Roma, i futuri mariti regalassero alle promesse spose proprio un “maritollo” e questo succedeva il primo venerdì di marzo (era qualcosa di simile al nostro San Valentino). Ragione per cui la parola “maritollo” era usata poi dalle future spose come vezzeggiativo ironico per chiamare il proprio fidanzato. Ecco perchè spesso questo dolce veniva farcito con un anello o decorato con un cuore trafitto da una freccia o due cuori intrecciati.

Secondo un'altra leggenda, invece, erano le ragazze nubili a preparare i maritozzi per distribuirli in piazza ai giovani in cerca di moglie che poi facevano la loro scelta.

Ma, mentre nell'antica Roma, era solo una pagnotta arricchita di miele e frutta secca, oggi il maritozzo è ben più dolce, fatto con farina, zucchero, miele, uova, burro e latte! E viene farcito con la classica panna montata, certo, ma anche con uvetta, pinoli, canditi, crema o cioccolato oppure, in versioni più nuove e salate, addirittura con ricotta e salame, broccoli, salciccia, cacio e pepe e così via.

A Roma (e ormai anche in qualche altra città italiana) possiamo “prendere un bel maritozzo” di qualità ma non c'è più nessun legame con mariti e matrimoni: “prendere marito” è decisamente un'altra cosa!